



2024년 02월 가정통신문

안녕하세요?

어르신 면회에 대해서 구정 명절을 앞두고 안내 말씀드립니다.

면회는 반드시 사전 예약을 통하여 이루어진다는 것을 지인들께도 알려주셔서 예약 없이 방문 하시는 일이 없도록 해주시기 바랍니다.

외박을 하시고 귀원 하실때는 반드시 병원에서 의사 선생님이 검사하신 신속항원항체검사 결과지를 지참 하시고 오셔야 합니다.

외출 후 귀원시 에는 열이 있을때만 신속항원항체검사를 하도록 하고 있습니다.

이상은 정부의 면회 수칙 이오니 꼭 지켜주시기를 부탁 드립니다.

8일 현재 3층은 10,11일 면회가 마감되었고 4층은 9일 면회 마감입니다.

외출이나 외박시에 어르신들이 안전하게 귀가 하실수 있도록 만나는 가족 분들 모두가 건강에 신경 써주시기를 부탁 드립니다.

사무실은 9일부터 11일까지 근무를 하지 않으니 참고하시기 바랍니다.

즐겁고 행복한 명절 보내시기를 기도합니다.

- 늘푸른 소망 요양원 직원 일동 -





볼풀공 농구활동



실 뜨게질 활동



다양한 신체활동



실 췌기 활동



2024년 02월 식단표

2024년 02월

늘푸른소망요양원

구분				목(02.01)	금(02.02)	토(02.03)
아침 식단				백미밥(흰죽) 곤이지리탕 돈채양배추볶음 감자피망조림 김자반 배추김치/백김치 (593kcal)	백미밥(흰죽) 우렁된장찌개 비엔나케찹조림 연근땅콩조림 락교무침 배추김치/백김치 (567kcal)	백미밥(흰죽) 황태팽이국 야채계란찜 맛살야채볶음 된장깻잎지 배추김치/백김치 (525kcal)
점심 식단				잡곡밥(콩가루죽) 콩비지찌개 칠리새우 표고돈민짜볶음 물미역무침 배추김치/백김치 (720kcal)	잡곡밥(순두부죽) 소고기미역국 돼지갈비찜 한씩잡채 숙갓사과무침 배추김치/백김치 (770kcal)	잡곡밥(냉이죽) 조갯살배추된장국 주꾸미볶음 고사리들깨나물 양상추베이비샐러드 배추김치/백김치 (604kcal)
저녁 식단				기장밥(부추해물죽) 배추닭국 달고기무조림 도라지오이무침 고구마순볶음 배추김치/백김치 (610kcal)	기장밥(닭죽) 어묵김치찌개 크랜베리세멸치볶음 베이키드빈스스 크램블 취나물 배추김치/백김치 (584kcal)	기장밥(새우살죽) 순두부백탕 소불고기 고구마샐러드 된장시금치나물 배추김치/백김치 (630kcal)
오전 간식				슬라이스치즈/요구르트	플레인요플레	엔요요구르트
오후 간식				바나나	생신잔치	21곡과자/두유
기능식이				일반식, 다진식, 갈찬, 죽식, 미음식, pure food	일반식, 다진식, 갈찬, 죽식, 미음식, pure food	일반식, 다진식, 갈찬, 죽식, 미음식, pure food
당뇨 식				잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
경관 식				뉴케어, 하모닐란	뉴케어, 하모닐란	뉴케어, 하모닐란

구분	일(02.11)	월(02.12)	화(02.13)	수(02.14)	목(02.15)	금(02.16)	토(02.17)
아침 식단	백미밥(흰죽) 사골우거지국 돈곤약장조림 들깨무나물 양념갯잎지 배추김치/백김치 (596kcal)	백미밥(흰죽) 냉이된장국 닭가슴살야채볶음 온두부/양념장 오복지무침 배추김치/백김치 (576kcal)	백미밥(흰죽) 참치감자국 돈채양배추볶음 배추나물무침 김자반 배추김치/백김치 (616kcal)	백미밥(흰죽) 콩비지찌개 베이키드빈스크 램블 소시지야채볶음 고추잎무침 배추김치/백김치 (587kcal)	백미밥(흰죽) 시금치된장국 낙지야채볶음 볼어묵그린빈볶음 락교 배추김치/백김치 (614kcal)	백미밥(흰죽) 물만두국 돈사태무조림 도라지생채 검정콩조림 배추김치/백김치 (607kcal)	백미밥(흰죽) 시래기들깨국 소불고기 유채고추장무침 호두모듬콩조림 배추김치/백김치 (625kcal)
점심 식단	잡곡밥(참깨죽) 북어채미역국 소불고기 오징어실채볶음 건파래무침 배추김치/백김치 (634kcal)	잡곡밥(콩가루죽) 어묵속갯국 카레라이스 갈비만두 마늘쫄무침 배추김치/백김치 (642kcal)	잡곡밥(당근죽) 돼지고기김지찌개 훈제오리아채볶음 고구마새송이조림 미나리무무침 배추김치/백김치 (629kcal)	잡곡밥(완두콩죽) 아욱된장국 코다리조림 청포묵김무침 취나물볶음 배추김치/백김치 (621kcal)	잡곡밥(냉이죽) 파개장 미트볼케찹조림 우엉들깨무침 봄동겉절이 배추김치/백김치 (619kcal)	잡곡밥(브로컬리죽) 동태탕 주꾸미돈육볶음 해파리냉채 무말랭이 배추김치/백김치 (631kcal)	잡곡밥(단호박죽) 꽃게해물탕 닭볶음탕 맛살어묵볶음 들깨고구마순볶음 배추김치/백김치 (624kcal)
저녁 식단	기장밥(두부죽) 조개살배추국 아채계란찜 느타리호박볶음 민물새우무조림 배추김치/백김치 (612kcal)	기장밥(계란죽) 소고기토란국 콩치무조림 마카로니샐러드 꼬시래기무침 배추김치/백김치 (637kcal)	기장밥(소고기죽) 우렁된장찌개 가자미조림 숙주당근채무침 미역줄기볶음 배추김치/백김치 (643kcal)	기장밥(흑임자죽) 김치콩나물국 닭가슴살호두조림 배추전/간장양념 고들빼기 배추김치/백김치 (580kcal)	기장밥(닭죽) 유부된장국 제육볶음 총알버섯조림 멕시칸샐러드 배추김치/백김치 (612kcal)	기장밥(참치죽) 미역국 아몬드두부강정 새송이피망볶음 오이지무침 배추김치/백김치 (710kcal)	기장밥(두부죽) 매생이순두부찌개 연양식불고기 호박채볶음 물미역오이초무침 배추김치/백김치 (629kcal)
오전 간식	두유	플레인요플레	플레인요플레	플레인요플레	치즈/요구르트	플레인요플레	엔요요구르트
오후 간식	수정과/약과	카스텔라/결명자차	바나나	마들렌/두유	토마토주스	단호박죽	크림스프
기능 식이	일반식, 다진식, 갈찬, 죽식, 미음식, pure food	일반식, 다진식, 갈찬, 죽식, 미음식, pure food	일반식, 다진식, 갈찬, 죽식, 미음식, pure food	일반식, 다진식, 갈찬, 죽식, 미음식, pure food	일반식, 다진식, 갈찬, 죽식, 미음식, pure food	일반식, 다진식, 갈찬, 죽식, 미음식, pure food	일반식, 다진식, 갈찬, 죽식, 미음식, pure food
당 노 식	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
경 관 식	뉴케어, 하모닐란	뉴케어, 하모닐란	뉴케어, 하모닐란	뉴케어, 하모닐란	뉴케어, 하모닐란	뉴케어, 하모닐란	뉴케어, 하모닐란

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 : 쌀(밥, 죽, 누룽지) , 돈육,계육,오리 = 국내산 , 고등어 (국내산,노르웨이)

콩류 (두부류,콩비지) = 국내산 ,외국산

김치(배추: 국내산,중국산, 고춧가루:국내산,중국산)

갈치 (국내산, 세네갈), 코다리, 동태 (러시아/미국), 오징어 (원양산) .

가공품 (돈육,제육: 국내산/수입산) 꽃게 (중국산,바레인)

우다짐육,우갈비,la갈비,샤브용,잡스테이크 (호주산/미국산)

2024년 02월 프로그램 일정표

2024년 02월 / 기본형

늘푸른소망요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
				1 기타(전체) 노인건강체 조 10:20~11:20(60분) 여가(여가 A그룹) 레크레이션 I (신체활동) 15:10~16:00(50분)	2 기타(전체) 노인건강체 조 10:20~11:20(60분) 가족(전체) 생신잔치 14:50~15:10(20분) 여가(여가 B그룹) 레크레이션 II (오감만족활동) 15:10~16:00(50분)	3 여가(전체) TV 시청 10:20~11:20(60분)
4 여가(전체) 전국노래자랑 시청 12:10~13:20(70분) 가족(전체) 예배및 악기연주 14:00~16:00(120분)(자)	5 기타(전체) 노인건강체 조 10:20~11:20(60분) 인지(인지 가그룹) 인지활동프 로그램(음악활동) 15:10~16:00(50분)	6 기타(전체) 노인건강체 조 10:20~11:20(60분) 인지(인지 나그룹) 인지활동프 로그램(음악활동) 15:10~16:00(50분)	7 기타(전체) 노인건강체 조 10:20~11:20(60분) 인지(전체) 예배 15:00~15:40(40분) 인지(인지 다그룹) 인지활동프 로그램(음악활동) 15:40~16:10(30분)	8 기타(전체) 노인건강체 조 10:20~11:20(60분) 여가(여가 A그룹) 레크레이션 I (신체활동) 15:00~15:40(40분) 여가(여가 B그룹) 레크레이션 II (오감만족활동) 15:40~16:10(30분)	9 구정 기타(전체) 노인건강체 조 10:20~11:20(60분)	10 구정 여가(전체) TV 시청 10:20~11:20(60분)
11 구정 여가(전체) 전국노래자랑 시청 12:10~13:20(70분) 가족(전체) 예배및 악기연주 14:00~16:00(120분)(자)	12 대체공휴일(설날) 기타(전체) 노인건강체 조 10:20~11:20(60분)	13 기타(전체) 노인건강체 조 10:20~11:20(60분) 인지(인지 가그룹) 인지활동프 로그램(미술활동) 15:00~15:40(40분) 인지(인지 나그룹) 인지활동프 로그램(미술활동) 15:40~16:10(30분)	14 기타(전체) 노인건강체 조 10:20~11:20(60분) 인지(전체) 예배 15:00~15:40(40분) 인지(인지 다그룹) 인지활동프 로그램(미술활동) 15:40~16:10(30분)	15 기타(전체) 노인건강체 조 10:20~11:20(60분) 여가(여가 A그룹) 레크레이션 I (신체활동) 15:10~16:00(50분)	16 기타(전체) 노인건강체 조 10:20~11:20(60분) 여가(여가 B그룹) 레크레이션 II (오감만족활동) 15:10~16:00(50분)	17 여가(전체) TV 시청 10:20~11:20(60분)
18 여가(전체) 전국노래자랑 시청 12:10~13:20(70분) 가족(전체) 예배및 악기연주 14:00~16:00(120분)	19 기타(전체) 노인건강체 조 10:20~11:20(60분) 인지(인지 가그룹) 인지활동프 로그램(조형활동) 15:10~16:00(50분)	20 기타(전체) 노인건강체 조 10:20~11:20(60분) 인지(인지 나그룹) 인지활동프 로그램(조형활동) 15:10~16:00(50분)	21 기타(전체) 노인건강체 조 10:20~11:20(60분) 인지(전체) 예배 15:00~15:40(40분) 인지(인지 다그룹) 인지활동프 로그램(조형활동) 15:40~16:10(30분)	22 기타(전체) 노인건강체 조 10:20~11:20(60분) 여가(여가 A그룹) 레크레이션 I (신체활동) 15:10~16:00(50분)	23 기타(전체) 구강운동 10:20~11:20(60분) 여가(여가 B그룹) 레크레이션 II (오감만족활동) 15:10~16:00(50분)	24 여가(전체) TV 시청 10:20~11:20(60분)
25 여가(전체) 전국노래자랑 시청 12:10~13:20(70분) 가족(전체) 예배및 악기연주 14:00~16:00(120분)	26 기타(전체) 노인건강체 조 10:20~11:20(60분) 인지(인지 가그룹) 인지활동프 로그램(언어,수활동) 15:10~16:00(50분)	27 기타(전체) 노인건강체 조 10:20~11:20(60분) 인지(인지 나그룹) 인지활동프 로그램(언어,수활동) 15:10~16:00(50분)	28 기타(전체) 노인건강체 조 10:20~11:20(60분) 인지(전체) 예배 15:00~15:40(40분) 인지(인지 다그룹) 인지활동프 로그램(언어,수활동) 15:40~16:10(30분)	29 기타(전체) 노인건강체 조 10:20~11:20(60분) 여가(여가 A그룹) 레크레이션 I (신체활동) 15:10~16:00(50분)		

2024년 01월 프로그램 제공기록지

2024.01.01~2024.01.31

늘푸른소망요양원

수급자	강막례	성별	여	생년월일	1936.03.05
-----	-----	----	---	------	------------

연번	운영일시	유형 구분	프로그램 유형	프로그램	참여도			만족도			수행도			반응 및 특이사항	작성자
					상	중	하	상	중	하	상	중	하		
1	2024.01.01 10:20~11:20	기타	기능회복훈련	노인건강체조	0			0			0			침상에서 뽕뽕이 누르기 하심	허영희
2	2024.01.01 15:10~16:00	인지	인지기능프로그램	인지활동프로그램(언어,수 활동)	0			0			0			날말카드 읽기	허영희
3	2024.01.02 10:20~11:20	기타	기능회복훈련	노인건강체조			0			0		0		침상에서 뽕뽕이 누르기 하심	배명옥
4	2024.01.03 10:20~11:20	기타	기능회복훈련	노인건강체조		0			0			0		침상에서 뽕뽕이 누르기 하심	배명옥
5	2024.01.04 10:20~11:20	기타	기능회복훈련	노인건강체조	0			0			0				허영희
6	2024.01.04 15:10~16:00	여가	여가프로그램	레크레이션 I (신체활동)	0			0			0				허영희
7	2024.01.05 14:50~15:10	가족	가족지지 프로그램	생신잔치	0			0			0				배명옥
8	2024.01.07 12:10~13:20	여가	여가프로그램	전국노래자랑 시청	0			0			0				배명옥
9	2024.01.07 14:00~16:00	가족	가족지지 프로그램	예배및 악기연주	0			0			0				배명옥
10	2024.01.08 10:20~11:20	기타	기능회복훈련	노인건강체조			0			0		0		침상에서 뽕뽕이 하심	허영희
11	2024.01.08 15:10~16:00	인지	인지기능프로그램	인지활동프로그램(음악활동)	0			0			0				허영희

연번	운영일시	유형 구분	프로그램 유형	프로그램	참여도			만족도			수행도			반응 및 특이사항	작성자
					상	중	하	상	중	하	상	중	하		
12	2024.01.09 10:20~11:20	기타	기능회복훈련	노인건강체조	0			0			0				허영희
13	2024.01.10 10:20~11:20	기타	기능회복훈련	노인건강체조			0			0		0	침상에서 뽁뽁이 하심		허영희
14	2024.01.10 15:00~15:40	인지	인지기능프로그램	예배	0			0			0		대바늘 뜨개질(목도리 뜨기) 활동함		허영희
15	2024.01.11 10:20~11:20	기타	기능회복훈련	노인건강체조			0			0		0	침상에서 뽁뽁이 하심		배명옥
16	2024.01.12 10:20~11:20	기타	기능회복훈련	노인건강체조	0			0			0				배명옥
17	2024.01.14 12:10~13:20	여가	여가프로그램	전국노래자랑 시청	0			0			0				허영희
18	2024.01.15 10:20~11:20	기타	기능회복훈련	노인건강체조	0			0			0				배명옥
19	2024.01.15 15:10~16:00	인지	인지기능프로그램	인지활동프로그램(조형활동)	0			0			0				허영희
20	2024.01.16 10:20~11:20	기타	기능회복훈련	노인건강체조	0			0			0				허영희
21	2024.01.17 10:20~11:20	기타	기능회복훈련	노인건강체조			0			0		0	침상에서 뽁뽁이 하심		허영희
22	2024.01.18 10:20~11:20	기타	기능회복훈련	노인건강체조			0			0		0	침상에서 뽁뽁이 하심		배명옥
23	2024.01.19 10:20~11:20	기타	기능회복훈련	노인건강체조			0			0		0	침상에서 손운동 후 뽁뽁이 하심		배명옥
24	2024.01.21 12:10~13:20	여가	여가프로그램	전국노래자랑 시청	0			0			0				배명옥
25	2024.01.22 10:20~11:20	기타	기능회복훈련	노인건강체조			0			0		0	침상에서 뽁뽁이 하심		배명옥

연번	운영일시	유형 구분	프로그램 유형	프로그램	참여도			만족도			수행도			반응 및 특이사항	작성자
					상	중	하	상	중	하	상	중	하		
26	2024.01.23 10:20~11:20	기타	기능회복훈련	노인건강체조			0			0			0	침상에서 손운동 하심	허영희
27	2024.01.24 10:20~11:20	기타	기능회복훈련	노인건강체조			0			0			0	손 운동 후 뻑뻑이 하심	배명옥
28	2024.01.25 10:20~11:20	기타	기능회복훈련	노인건강체조			0			0			0	손 운동 후 뻑뻑이 하심	허영희
29	2024.01.25 15:10~16:00	여가	여가프로그램	레크레이션 I (신체활동)	0			0			0				배명옥
30	2024.01.26 10:20~11:20	기타	기능회복훈련	구강운동	0			0			0			침상에서 실시	허영희
31	2024.01.28 12:10~13:20	여가	여가프로그램	전국노래자랑 시청	0			0			0				배명옥
32	2024.01.28 14:00~16:00	가족	가족지지 프로그램	예배및 악기연주	0			0			0				배명옥
33	2024.01.29 10:20~11:20	기타	기능회복훈련	노인건강체조		0			0			0			배명옥
34	2024.01.29 15:10~16:00	인지	인지기능프로그램	인지활동프로그램(언어,수 활동)	0			0			0			날말카드 읽기	배명옥
35	2024.01.30 10:20~11:20	기타	기능회복훈련	노인건강체조			0			0			0	침상에서 손운동 해드림	허영희
36	2024.01.31 10:20~11:20	기타	기능회복훈련	노인건강체조			0			0			0	손 운동 후 뻑뻑이 하심	허영희

2024년 01월 급여비용 명세서							<input type="checkbox"/> 퇴소 <input checked="" type="checkbox"/> 중간	
장기요양 기관명	늘푸른소망요양원			장기요양기관기호	11147000383			
				사업자등록번호	8918001464			
주소	(08042) 서울 양천구 지양로 29 (신월동, 오윤빌딩)							
성명	장기요양 인정번호	급여제공기간			영수증번호			
강막례	L2004140203	2024.01.01 ~ 2024.01.31			202401-063			
항목		금액		급여산정내역		금액		
급여	본인부담금①	183,020		총액(급여+비급여) ⑨(③+⑧)		2,802,500		
	공단부담금②	2,104,780						
	급여 계③(①+②)	2,287,800		본인부담총액 ⑩(①+⑧)		697,720		
식사재료비④	279,000							
비 급여	상급침실 이용에 따른 추가비용⑤	0		이미 납부한 금액⑪		0		
	이·미용비⑥	0						
	기타 ⑦	간식비	46,500		수납 금액 ⑫ (⑩-⑪)	카드		
		진료약제비	189,200			현금영수증		
						현금		
				합계	697,720			
				현금 영수증	신분확인번호	01097756603		
					현금승인번호	K00005399		
			※비고					
비급여 계 ⑧(④+⑤+⑥+⑦)	514,700							
신용카드를 사용하실때	회원번호		승인번호		할부		사용금액	
	카드종류		유효기간		가맹점번호			
2024.02.01								
장기요양기관명 : 늘푸른소망요양원				대표자명 : 홍성렬				
입금계좌 : 국민은행 84440104165238				예금주 : 늘푸른소망요양원				
* 이 명세서(영수증)는 「소득세법」에 따른 의료비 또는 「조세특례제한법」에 따른 현금영수증(현금영수증 승인번호가 기재된 경우) 공제신청에 사용할 수 있습니다. 다만, 지출 증빙용으로 발급된 현금영수증(지출증빙)은 공제신청에 사용할 수 없습니다. * 이 명세서(영수증)에 대한 세부내역을 요구할 수 있습니다. * 비고란은 장기요양기관의 임의 활용란으로 사용합니다. 다만, 복지용구의 경우 품목과 구입·대여를 구분하여 기재하시기 바랍니다.								

