



## 2024년 01월 가정통신문

2024년 푸른용의 해가 밝았습니다.

새해에는 힘차게 비상하는 푸른용과 같이 각가정과 우리 어르신들 위에 하나님의  
빛과 은혜가 임하시기를 기도합니다.

2024년은 경제적으로, 정치적으로 안정되고 남북관계도 좋아지는 우리나라가  
되었으면 좋겠습니다.

더불어서 각 가정에 희망과 기쁨이 가득한 순간들이 날마다 계속되기를 기원합니다.

2024년도에는 공단에서 수가를 3.04% 상향하였습니다.

저희는 힘든 경제를 감안하여 식대를 동결하기로 하였습니다.

독감과 코로나가 여전히 유행하고 있는데 감기조심하시고

저희도 어르신들 건강관리를 위해서 최선을 다 하겠습니다.

새해복 많이 받으시고 건강하세요~~~~

- 늘푸른소망요양원 직원 일동 -



3층 어르신 활동 모습



4층 어르신 활동 모습



5층 어르신 활동 모습



다양한 활동 및 작품

# 2024년 01월 식단표

2024년 01월

늘푸른소망요양원

구분		월(01.01)	화(01.02)	수(01.03)	목(01.04)	금(01.05)	토(01.06)
아침 식단		백미밥(흰죽) 시래기콩가루국 돈채팽이버섯볶음 가지야채볶음 김/김자반 배추김치/백김치	백미밥(흰죽) 소고기토란국 그린빈스크램블 에그 연근호두조림 고들빼기무침 배추김치/백김치	백미밥(흰죽) 곤이지리탕 마늘쫄면장조림 무나물 된장깻잎지 배추김치/백김치	백미밥(흰죽) 느타리버섯계란국 소불고기 물파래무무침 땅콩조림 배추김치/백김치	백미밥(흰죽) 두부애호박찜국 짜개 우민찌표고볶음 미트볼스테이크 조림 참나물 배추김치/백김치	백미밥(흰죽) 시금치콩나물된장국 이면수조림 브로컬리어묵볶음 토마토 배추김치/백김치
점심 식단		잡곡밥(미역죽) 소고기떡국 제육김치두루치기 실채볶음 콜라비생채 배추김치/백김치	잡곡밥(콩가루죽) 가쓰오어묵국 소불고기 해파리냉채 시금치나물 배추김치/백김치	잡곡밥(참깨죽) 도토리묵채국 가지미조림 새송이호박볶음 과일샐러드 배추김치/백김치	잡곡밥(야채죽) 누룽지탕 닭고기토마토소스볶음 도라지오이무침 견과류양상추샐러드 배추김치/백김치	잡곡밥(순두부죽) 소고기미역국 돼지갈비찜 한식잡채 치커리양배추샐러드 배추김치/백김치	잡곡밥(단호박죽) 홍합무우국 오삼불고기 새우살느타리볶음 얼갈이나물 배추김치/백김치
저녁 식단		기장밥(흑임자죽) 오징어찌개 마파두부 오이크래미샐러드 참나물무침 배추김치/백김치	기장밥(새우살죽) 들깨무채국 칠리떡갈비조림 시금치프리타타 치커리오이무침 배추김치/백김치	기장밥(소고기야채죽) 두부된장찌개 고추잡채 표고버섯고구마조림 고추잎무침 배추김치/백김치	기장밥(닭죽) 얼갈이된장국 새우팟타이 스팸감자채볶음 브로컬리/초장 배추김치/백김치	기장밥(계란죽) 계란김국 낙지볶음 호두강낭콩조림 열무고추장무침 배추김치/백김치	기장밥(매생이죽) 명란김치국 닭가슴살양배추볶음 청포묵김가루무침 미나리무우생채 배추김치/백김치
오전 간식		플레인요플레	플레인요플레	플레인요플레	슬라이스치즈/요구르트	플레인요플레	식혜
오후 간식		21곡과자/유자차	굴	바나나	단팥죽	생신잔치	미니단팥빵/요구르트
기능식이		일반식, 다진식, 갈찬, 죽식, 미음식, pure food	일반식, 다진식, 갈찬, 죽식, 미음식, pure food	일반식, 다진식, 갈찬, 죽식, 미음식, pure food	일반식, 다진식, 갈찬, 죽식, 미음식, pure food	일반식, 다진식, 갈찬, 죽식, 미음식, pure food	일반식, 다진식, 갈찬, 죽식, 미음식, pure food
당뇨 식		잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
경관 식		뉴케어, 하모닐란	뉴케어, 하모닐란	뉴케어, 하모닐란	뉴케어, 하모닐란	뉴케어, 하모닐란	뉴케어, 하모닐란

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 : 쌀(밥, 죽, 누룽지:국내산) 잡곡(국내산) 찹쌀(국산) 포기김치[배추(중국산)/고춧가루(중국산)]

백김치[배추(중국산)] 돼지고기(돈전지:아일랜드산, 오스트리아산, 돈후지:국내산, 돈갈비:미국산, 돈사태:국내산)

소고기(우전각:호주산, 뉴질랜드산, 우목심:호주산, 미국산) 닭고기(닭뼈, 닭가슴살, 닭절단육:국내산/닭장각:미국산)

훈제오리(중국산) 두부(대두:외국산) 순두부(대두:외국산) 오징어(페루산) 오징어젓(오징어:중국산) 동태(러시아산)

고등어(국내산) 물만두(돼지고기:국내산) 교자만두(돈육:국내산) 손만두(돈육:국내산) 동그랑땡(돈육, 계육:국내산)

떡갈비(돈육:국내산) 미트볼(계육:국내산) 너비아니(돈육, 계육:국내산)

)스모크햄/후랑크햄/부대찌개모듬햄/(돈육, 계육:국내산) 함박스테이크(돈육, 계육:국내산, 우육:호주산)

콩비지(대두:외국산) 꽃게(중국산) 해물모듬(오징어귀:페루/솔방울:중국산) 계맛살(연육:외국산)

두부스테이크(돈육, 계육, 우육:국내산/대두:외국산) 돈까스(돈육, 계육:국내산) 치

# 2024년 01월 프로그램 일정표

2024년 01월 / 기본형

늘푸른소망요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	<b>1 신정</b> 기타(전체) 노인건강체조 10:20~11:20(60분) 인지(인지 가그룹) 인지활동프로그램(언어,수활동) 15:10~16:00(50분)	<b>2</b> 기타(전체) 노인건강체조 10:20~11:20(60분) 인지(인지 나그룹) 인지활동프로그램(언어,수활동) 15:10~16:00(50분)	<b>3</b> 기타(전체) 노인건강체조 10:20~11:20(60분) 인지(전체) 예배 15:00~15:40(40분) 인지(인지 다그룹) 인지활동프로그램(언어,수활동) 15:40~16:10(30분)	<b>4</b> 기타(전체) 노인건강체조 10:20~11:20(60분) 여가(여가 A그룹) 레크레이션 I (신체활동) 15:10~16:00(50분)	<b>5</b> 기타(전체) 노인건강체조 10:20~11:20(60분) 가족(전체) 생신잔치 14:50~15:10(20분) 여가(여가 B그룹) 레크레이션 II (오감만족활동) 15:10~16:00(50분)	<b>6</b> 여가(전체) TV 시청 10:20~11:20(60분)
<b>7</b> 여가(전체) 전국노래자랑 시청 12:10~13:20(70분) 가족(전체) 예배및 악기연주 14:00~16:00(120분)	<b>8</b> 기타(전체) 노인건강체조 10:20~11:20(60분) 인지(인지 가그룹) 인지활동프로그램(음악활동) 15:10~16:00(50분)	<b>9</b> 기타(전체) 노인건강체조 10:20~11:20(60분) 인지(인지 나그룹) 인지활동프로그램(음악활동) 15:10~16:00(50분)	<b>10</b> 기타(전체) 노인건강체조 10:20~11:20(60분) 인지(전체) 예배 15:00~15:40(40분) 인지(인지 다그룹) 인지활동프로그램(음악활동) 15:40~16:10(30분)	<b>11</b> 기타(전체) 노인건강체조 10:20~11:20(60분) 여가(여가 A그룹) 레크레이션 I (신체활동) 15:10~16:00(50분)	<b>12</b> 기타(전체) 노인건강체조 10:20~11:20(60분) 여가(여가 B그룹) 레크레이션 II (오감만족활동) 15:10~16:00(50분)	<b>13</b> 여가(전체) TV 시청 10:20~11:20(60분)
<b>14</b> 여가(전체) 전국노래자랑 시청 12:10~13:20(70분) 가족(전체) 예배및 악기연주 14:00~16:00(120분)	<b>15</b> 기타(전체) 노인건강체조 10:20~11:20(60분) 인지(인지 가그룹) 인지활동프로그램(조형활동) 15:10~16:00(50분)	<b>16</b> 기타(전체) 노인건강체조 10:20~11:20(60분) 인지(인지 나그룹) 인지활동프로그램(조형활동) 15:10~16:00(50분)	<b>17</b> 기타(전체) 노인건강체조 10:20~11:20(60분) 인지(전체) 예배 15:00~15:40(40분) 인지(인지 다그룹) 인지활동프로그램(조형활동) 15:40~16:10(30분)	<b>18</b> 기타(전체) 노인건강체조 10:20~11:20(60분) 여가(여가 A그룹) 레크레이션 I (신체활동) 15:10~16:00(50분)	<b>19</b> 기타(전체) 노인건강체조 10:20~11:20(60분) 여가(여가 B그룹) 레크레이션 II (오감만족활동) 15:10~16:00(50분)	<b>20</b> 여가(전체) TV 시청 10:20~11:20(60분)
<b>21</b> 여가(전체) 전국노래자랑 시청 12:10~13:20(70분) 가족(전체) 예배및 악기연주 14:00~16:00(120분)	<b>22</b> 기타(전체) 노인건강체조 10:20~11:20(60분) 인지(인지 가그룹) 인지활동프로그램(미술활동) 15:10~16:00(50분)	<b>23</b> 기타(전체) 노인건강체조 10:20~11:20(60분) 인지(인지 나그룹) 인지활동프로그램(미술활동) 15:10~16:00(50분)	<b>24</b> 기타(전체) 노인건강체조 10:20~11:20(60분) 인지(전체) 예배 15:00~15:40(40분) 인지(인지 다그룹) 인지활동프로그램(미술활동) 15:40~16:10(30분)	<b>25</b> 기타(전체) 노인건강체조 10:20~11:20(60분) 여가(여가 A그룹) 레크레이션 I (신체활동) 15:10~16:00(50분)	<b>26</b> 기타(전체) 구강운동 10:20~11:20(60분) 여가(여가 B그룹) 레크레이션 II (오감만족활동) 15:10~16:00(50분)	<b>27</b> 여가(전체) TV 시청 10:20~11:20(60분)
<b>28</b> 여가(전체) 전국노래자랑 시청 12:10~13:20(70분) 가족(전체) 예배및 악기연주 14:00~16:00(120분)	<b>29</b> 기타(전체) 노인건강체조 10:20~11:20(60분) 인지(인지 가그룹) 인지활동프로그램(언어,수활동) 15:10~16:00(50분)	<b>30</b> 기타(전체) 노인건강체조 10:20~11:20(60분) 인지(인지 나그룹) 인지활동프로그램(언어,수활동) 15:10~16:00(50분)	<b>31</b> 기타(전체) 노인건강체조 10:20~11:20(60분) 인지(전체) 예배 15:00~15:40(40분) 인지(인지 다그룹) 인지활동프로그램(언어,수활동) 15:40~16:10(30분)			

2023년 12월 급여비용 명세서							<input type="checkbox"/> 퇴소 <input checked="" type="checkbox"/> 중간	
장기요양 기관명	늘푸른소망요양원			장기요양기관기호	11147000383			
				사업자등록번호	8918001464			
주소	(08042) 서울 양천구 지양로 29 (신월동, 오윤빌딩)							
성명	장기요양 인정번호	급여제공기간			영수증번호			
신수자	L0010445206	2023.12.01 ~ 2023.12.31			202312-033			
항목		금액		급여산정내역		금액		
급여	본인부담금①	0		총액(급여+비급여) ⑨(③+⑧)		0		
	공단부담금②	0						
	급여 계③(①+②)	0		본인부담총액 ⑩(①+⑧)		0		
식사재료비④	0							
비 급여	상급침실 이용에 따른 추가비용⑤	0		이미 납부한 금액⑪		0		
	이·미용비⑥	0						
	기타 ⑦			0	수납 금액 ⑫ (⑩-⑪)	카드		
						현금영수증		
						현금		
						합계	0	
					현금 영수증	신분확인번호		
현금승인번호								
				※비고				
비급여 계 ⑧(④+⑤+⑥+⑦)		0						
신용카드를 사용하실때	회원번호		승인번호		할부		사용금액	
	카드종류		유효기간		가맹점번호			
2024.01.01								
장기요양기관명 : 늘푸른소망요양원				대표자명 : 홍성렬				
입금계좌 : 국민은행 84440104165238				예금주 : 늘푸른소망요양원				
* 이 명세서(영수증)는 「소득세법」에 따른 의료비 또는 「조세특례제한법」에 따른 현금영수증(현금영수증 승인번호가 기재된 경우) 공제신청에 사용할 수 있습니다. 다만, 지출 증빙용으로 발급된 현금영수증(지출증빙)은 공제신청에 사용할 수 없습니다. * 이 명세서(영수증)에 대한 세부내역을 요구할 수 있습니다. * 비고란은 장기요양기관의 임의 활용란으로 사용합니다. 다만, 복지용구의 경우 품목과 구입·대여를 구분하여 기재하시기 바랍니다.								

